

Ποια είναι τα πρώτα στάδια της **ΑΝΟΙΑΣ**

Πρώιμο στάδιο (Ηπια άνοια)

Μικρές αλλαγές που συχνά περνούν απαρατήρητες

- Ξεχνά πρόσφατα γεγονότα
- Δυσκολία στη συγκέντρωση
- Μικρή σύγχυση σε χρόνο/χώρο
- Δυσκολία στην εύρεση λέξεων



Ενδιάμεσο στάδιο (Μέτρια άνοια)

Τα συμπτώματα γίνονται πιο εμφανή

- Συχνή απώλεια μνήμης
- Δυσκολία σε καθημερινές δραστηριότητες
- Αλλαγές στη συμπεριφορά & διάθεση
- Αποπροσανατολισμός (ακόμα και σε γνώριμα μέρη)

Προχωρημένο στάδιο (Σοβαρή άνοια)

Ανάγκη για συνεχή φροντίδα

- Σημαντική απώλεια μνήμης
- Δυσκολία στην επικοινωνία
- Αδυναμία αυτοεξυπηρέτησης
- Σωματική αδυναμία / περιορισμένη κινητικότητα



Η άνοια εξελίσσεται διαφορετικά σε κάθε άνθρωπο.
Η έγκαιρη αναγνώριση βοηθά στην καλύτερη φροντίδα και ποιότητα ζωής.